

## Udar mózgu .... co trzeba wiedzieć, żeby komuś uratować życie

To potrwa tylko minutę, aby przeczytać poniższy tekst...

Jeden z neurologów powiedział, że jeżeli on dotrze w przeciągu 3 godzin do ofiary udaru mózgu, to może zatrzymać a nawet cofnąć skutki udaru > mózgu. Powiedział, że cały szkopał w tym, aby trafnie rozpoznać udar mózgu, > zdiagnozować i leczyć pacjenta w ciągu tych 3 godzin, co jednakże nie jest łatwe. Rozpoznanie udaru mózgu: istnieją 4 kroki, którymi należy się kierować, aby rozpoznać, czy chodzi tu o udar mózgu. Lekarze twierdzą, że osoby towarzyszące mogą się zorientować czy chodzi tu o udar mózgu, jeżeli danej osobie postawią 4 proste pytania:

\* poprosić osobę, aby się uśmiechnęła (nie będzie w stanie się uśmiechnąć).

\* poprosić osobę, aby powiedziała proste zdanie (na przykład: "ładna dziś pogoda").

\* poprosić osobę, aby uniosła ramiona (nie będzie potrafił lub uniesie tylko częściowo).

\* poprosić osobę, aby pokazała język (kiedy język jest zakrzywiony i wije się z lewa do prawa i na odwrót, to jest to również znak udaru mózgu.)

Gdyby osoba miała problemy z wykonaniem choć jednej z tych czynności, to należy bezzwłocznie zawołać lekarza pogotowiaratunkowego i opisać ww. oznaki osobie przy telefonie. Znajomy kardiolog twierdzi wręcz, że gdy pośle się niniejszy mail przynajmniej 10 osobom, to można mieć pewność, że jakieś życie /ew. także nasze/ uda się może przez to ocalić.

Wysyłamy codziennie tak dużo różnych "bzdetów" w świat, to może się uda zapchać przewody czymś SENSOWNYM, nieprawdaż?